

VIOLENTÓMETRO

.. Sí la violencia también se mide

¡Ten cuidado!
La violencia aumentará

¡Reacciona!
o te dejes destruir

¡Necesitas ayuda
profesional!



Bromas hirientes	1
chantajear	2
Mentir, engañar	3
Ignorar, la ley del hielo	4
Celar	5
Culpabilizar	6
Descalificar	7
Ridiculizar, ofender	8
Humillar en público	9
Intimidar, amenazar	10
Controlar, prohibir (amistades, familiares, dinero, lugares, apariencia, actividades, celular, mails y redes sociales)	11
Destruir artículos personales	12
Manosear	13
Caricas agresivos	14
Golpear "jugando"	15
Pellizcar, arañar	16
Empujar, jalonear	17
Cachetear	18
Patear	19
Encerrar, aislar	20
Amenazar con objetos o armas	21
Amenazar de muerte	22
Forzar una relación sexual	23
Abuso sexual	24
Violar	25
Mutilar	26
Asesinar	27
	28
	29
	30